

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. dan Darajat K.N, J. (2010). *Statistika dalam Penjas*. Bandung: FPOK UPI.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Bethel, Dell. (1993). *Petunjuk Lengkap Softball baseball*. Semarang: Dahara.
- Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah, (2002)
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (1995). *Olahraga Pendidikan*. Jakarta: Palangan.
- Ditjora. (2002). *Departmen Pendidikan Nasional Badan Penelitian Dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. (2007)
- Giriwijoyo, H.Y.S. Santoso. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo, H.Y.S, Komaryah, L. dan Kartinah, N.T. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga (Sports Medicine)*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo, H.Y.S. Santoso. (2010). *Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tombak Kusuma.
- Imanudin, Iman. (2008). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Juliantine, Tite. dkk. (2013). *Teori latihan. Bandung* : FPOK UPI.

- Kapitan, Elisabeth Henderina. (2010). *Hubungan kebugaran yang diukur dengan tes treadmill metode bruce dengan tes ergometer sepeda metode progresif*. Bandung: Universitas Maranatha.
- Kurnia, Maya. (2013). *pengaruh latihan fartlek dengan treadmill dan lari di lapangan terhadap daya tahan kardiorespirasi*. Yogyakarta : UNY
- Nasution. (2009). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nurhasan. (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Purwanthi, Ni Luh Riza Sri. (2012). *Pengaruh Latihan Fartlek dan Obstacle Run Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi*. Bali : Universitas Pendidikan Ganesa
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suparlan, A. dkk. (2008). *Pembelajaran Softball*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.
- Zulkomis, Rahmat. (2012). *Pengaruh Ekstrakurikuler Softball Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa*. Skripsi. Bandung: FPOK UPI.

INTERNET :

<http://www.google.co.id>

<http://www.healthyliving.azcentral.com/2014/01/>

<http://www.livestrong.com/2014/01/>

<http://olah-raga-indonesia.blogspot.com/2012/04/olahraga-softball.html>

<http://dunialari.com/treadmill-threshold-training/>

Giva Mahesa Yanuar, 2015

**PERBEDAAN KEBUGARAN JASMANI SISWA ANGGOTA EKSTRAKURIKULER SOFTBALL DI SMAN 27
BANDUNG KELAS X DAN XI YANG MENGGUNAKAN TREADMILL DAN FARTLEK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu